

Activités Samedi 6 Juin

Ces événements sont disponibles uniquement sur présentation de certains Pass ou de l'accès privilège.

Éveil corporel 9h30 - Jardins du Château

Beatriz Coelho (professeur de yoga)

Prélude à la matinée des sens

Participez à une séance matinale de yoga doux pour commencer la journée en harmonie, dans le cadre apaisant des jardins du Château. Entre lumière du matin, souffle et silence, cette séance invite à remettre le corps en mouvement avec douceur après les émotions musicales de la veille.



Découverte et approche du cheval

10h30 - Chemin de Pralaz 4, 1683 Brenles

equicoaching.ch/nathalie-horvath-hasenauer/

Nathalie Horvath Hasenauer

nathalie@equicoaching.ch

Le cheval est un animal formidable qui nous accompagne et nous aide à mieux nous connaître. Proie à l'état sauvage, il est très sensible à notre authenticité et à notre façon d'entrer en relation. Il met en lumière notre cohérence ou incohérence verbale et non-verbale et peut être révélateur de nos états internes.

Au cours d'un atelier de deux heures, partagez un moment au cœur de la nature avec les chevaux !

Après un temps d'observation et la transmission de quelques notions à connaître sur cet animal, vous vivrez l'expérience et le plaisir de la relation au cheval. C'est en apprenant à connaître et à comprendre cet animal si particulier, qu'à votre tour vous apprendrez à mieux vous connaître. Quoi de mieux que de s'amuser et de prendre confiance en interagissant avec lui de façon collective ou individuelle ?



Dégustation de vin

15h - Salle de Justice

Alexandre Centeleghe (professeur en œnologie)
Olivier Esclapez (luthier)

Vivez une expérience sensorielle inédite au cœur du festival : une rencontre entre la lutherie et l'art du vin !

Tout au long du week-end, le luthier **Olivier Esclapez** exposera quatre de ses instruments, deux violons et deux altos, que nous ferons sonner en direct afin de révéler leurs couleurs, leurs textures et leurs personnalités sonores.

Pour chaque instrument, le professeur en œnologie **Alexandre Centeleghe** proposera une dégustation de vin spécialement choisie en résonance avec le caractère musical des instruments. À travers l'écoute, le goût et l'échange avec le public, cette séance invitera chacun à affiner ses perceptions et à découvrir autrement deux univers souvent considérés comme mystérieux.

Une expérience vivante, conviviale et profondément sensorielle, où l'oreille et le palais dialoguent pour révéler toute la richesse de nos sensations.



Visite du Château

15h - Château de Lucens

Mathieu Gremaud (guide)

Le Château de Lucens est bien plus qu'un monument : c'est un lieu de rêve où histoire et émotions se rencontrent !

Grâce au partenariat développé entre le festival Lucens Classique et l'Office du Tourisme Moudon Région, la découverte des lieux peut être prolongée par une visite du Château animée par des guides spécialisés.

Entre récits de Donjon, de résidence pour les évêques de Lausanne ou de siège bernois, découvrez la riche histoire de ce Château, et prenez en pleins les yeux !



Musée Sherlock Holmes

Rue des Greniers 7, 1522 Lucens

www.lucens.ch/sherlockholmes

Samedi, 9h-17h

Dimanche, 14h-17h

Lorsqu'il s'installa au Château de Lucens en 1965, le fils de Sir Arthur Conan Doyle y créa un musée consacré à l'œuvre de son père.

Depuis juin 2001 ce musée a été réaménagé dans la "Maison Rouge" de Lucens. Outre des livres et des objets relatifs à Sherlock Holmes, le célèbre détective créé par Conan Doyle, y sont également exposés des meubles et affaires personnelles du grand écrivain britannique.

Avec votre Pass, l'accès au Musée Sherlock Holmes de Lucens est inclus aux horaires indiqués ci-dessus. Le bon d'entrée pour le musée vous sera remis lors du check-in à l'Hôtel.

